

HISTORIAL PROFESIONAL

Psicóloga General Sanitaria

Clínica El Carmen | Septiembre 2022 - Actualidad

- Psicoterapia individual con adultos.
- Evaluación, diseño e intervención.
- Atención de trastornos del estado de ánimo (depresión, ansiedad), estrés, problemas de autoestima y falta de confianza, etc.
- Promover un espacio seguro y horizontal desde el cual acompañar y apoyar al paciente.

Educadora

Proyecto Hombre | 2016 - Actualidad

- Responsable de grupo de usuarios con trastorno de adicciones en comunidad terapéutica.
- Mediación de conflictos e intervención en situaciones de crisis.
- Acompañamiento e intervención durante todo el proceso de desintoxicación (craving, recaídas, etc.).
- Fomentar la rehabilitación psicosocial.
- Participación en intervenciones multidisciplinares.

HISTORIAL ACADÉMICO

Máster Mayeutik Coaching

Kuestiona | 2022

Experto en Inteligencia Emocional

Emotiva centro para el cambio | 2018

Máster en Psicología General Sanitaria

Universidad de Zaragoza | 2017

Grado en psicología

Universidad Autónoma de Madrid | 2015